

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
		09.30  GINNASTICA DOLCE		09.30  PILATES	10.00  PUMP
11.30  PILATES		10.30  TOTAL BODY	11.30  PILATES	10.30  YOGA	11.00  PILATES
13.00  TOTAL BODY	13.00  FUNCTIONAL	13.00  G.A.G.	13.00  FUNCTIONAL	13.00  TOTAL BODY	
18.30  PUMP	18.00  PILATES	18.00  ZUMBA KIDS	18.15  CYCLING	18.30  G.A.G.	
19.00  ZUMBA	18.30  FUNCTIONAL	18.00  PILATES	18.30  FUNCTIONAL		
19.30  FUNCTIONAL	19.00  G.A.G.	19.00  PILATES	19.30  STEP COREO		
19.30  CYCLING		19.00  ZUMBA	19.30  CYCLING		
20.00  PILATES		19.00  FUNCTIONAL			
		20.00  YOGA			

**PALINSESTO STAGIONE 2022/2023**  
**ATTIVO DAL 12 SETTEMBRE**

**NOTA BENE:**  
**TUTTI I CORSI VERRANNO ATTIVATI CON UN MINIMO**  
**DI 4 PARTECIPANTI.**  
**LA PRENOTAZIONE è OBBLIGATORIA ATTRAVERSO**  
**APPLICAZIONE**

 **WELLNESS IN CLOUD**

**PRENOTA LA TUA PROVA GRATUITA!**  
TANGENZIALE OVEST 15/B ROMENTINO  
0321.1818342 / 349.9116721

