






















LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
		09.30  GINNASTICA DOLCE		09.30  PILATES	10.00  PUMP
11.30  PILATES		10.30  FITBALL	11.30  PILATES	10.30  YOGA	11.00  PILATES
13.00  TOTAL BODY	13.00  FUNCTIONAL	13.00  G.A.G.	13.00  FUNCTIONAL	13.00  TOTAL BODY	
18.30  PUMP	18.00  PILATES	18.00  PILATES	17.30  PILATES	18.30  G.A.G.	
19.00  ZUMBA	19.00  CYCLING	19.00  PILATES	18.15  CYCLING	<div data-bbox="2092 998 3235 1558"><p>PALINSESTO STAGIONE 2022/2023</p><p>NOTA BENE: TUTTI I CORSI VERRANNO ATTIVATI CON UN MINIMO DI 4 PARTECIPANTI. LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA ATTRAVERSO L'APPLICAZIONE</p><p>WELLNESS IN CLOUD</p></div>	
	19.00  FUNCTIONAL	19.00  ZUMBA	18.30  FUNCTIONAL		
19.30  CYCLING		19.00  FUNCTIONAL	19.30  STEP COREO		
20.00  PILATES			19.30  CYCLING		

