

CLUB N15

WELLNESS COMPANY

PALINSESTO CORSI 2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	INFO
	10:30 PILATES	10:00 GINNASTICA POSTURALE		10:00 PILATES	09:15 PILATES	 TUTTI I CORSI SARANNO ATTIVATI CON UN MINIMO DI 4 PARTECIPANTI  LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA TRAMITE L'APPLICAZIONE WELLNESS IN CLOUD PRENOTA UNA PROVA GRATUITA  TANGENZIALE OVEST 15/B - ROMENTINO (NO)  349.9116721
11:30 TOTAL BODY	11:30 PILATES	11:00 FITBALL	11:30 PILATES	11:00 YOGA	10:15 G.A.G.	
13:00 PILATES	13:00 FUNCTIONAL	13:00 G.A.G.	13:00 FUNCTIONAL	13:00 TOTAL BODY	11:15 PILATES	
17:00 PILATES	18:15 FUNCTIONAL	17:30 G.A.G.	18.15 GROUP CYCLING	18:00 FITBOXE		
18:00 PUMP	19:15 FUNCTIONAL	18:30 PILATES	18:30 PUMP	19:00 FUNCTIONAL		
19:00 PILATES DINAMICO	19:30 GROUP CYCLING	19:30 ZUMBA	19:30 GROUP CYCLING	20:00 ZUMBA		
20:00 PILATES	19:30 STEP COREO	19:30 YOGA	20:00 PILATES			
						 CORSI OLISTICI  CORSI DI TONIFICAZIONE  CORSI MUSICALI