

# CLUB NIK

WELLNESS COMPANY

## PALINSESTO CORSI 2025-2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	INFO
		10:00 GINNASTICA DOLCE		10:00 PILATES	09:15 PILATES	<p><b>TUTTI I CORSI SARANNO ATTIVATI CON UN MINIMO DI 4 PARTECIPANTI</b></p> <p><b>LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA TRAMITE L'APPLICAZIONE WELLNESS IN CLOUD</b></p> <p><b>PRENOTA UNA PROVA GRATUITA</b></p> <p>📍 TANGENZIALE OVEST 15/B - ROMENTINO (NO) ☎ 0321.1818342 📞 349.9116721</p> <p>🌿 <b>CORSI OLISTICI</b></p> <p>🏋️ <b>CORSI DI TONIFICAZIONE</b></p> <p>🎵 <b>CORSI MUSICALI</b></p>
11:30 TOTAL BODY	11:30 PILATES	11:00 FITBALL	11:30 PILATES	11:00 YOGA	10:15 G.A.G.	
12:50 PILATES	13:00 FUNCTIONAL	12:50 G.A.G.	13:00 FUNCTIONAL	12:50 TOTAL BODY	11:15 PILATES	
17:00 PILATES	18:15 FUNCTIONAL	17:30 G.A.G.	17:30 ZUMBA KIDS	18:15 (30') STEP BASE		
18:00 PUMP	18:15 GROUP CYCLING	18:30 PILATES	18:30 PUMP	18:45 FUNCTIONAL		
19:00 PILATES DINAMICO	19:15 FUNCTIONAL	19:30 ZUMBA	19:30 GROUP CYCLING	19:30 STEP COREO		
20:00 PILATES	20:00 ZUMBA STEP	19:30 GROUP CYCLING	19:30 STEP COREO	19:30 YOGA	20:00 PILATES	

**TUTTI I CORSI SARANNO ATTIVATI CON UN MINIMO DI 4 PARTECIPANTI**

**LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA TRAMITE L'APPLICAZIONE WELLNESS IN CLOUD**

**PRENOTA UNA PROVA GRATUITA**

📍 TANGENZIALE OVEST 15/B - ROMENTINO (NO)  
☎ 0321.1818342  
📞 349.9116721

- 🌿 **CORSI OLISTICI**
- 🏋️ **CORSI DI TONIFICAZIONE**
- 🎵 **CORSI MUSICALI**