











Palinsesto Corsi 2021 - 2022

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
 Pilates 11:00		 Ginnastica Dolce 09:30	 Pilates 11:00	 Pilates 09:30	 Pilates* 11:00	
 Total Body 13:00	 Funzionale 13:00	 G.A.G. 13:00	 Pilates 13:00	 Tonificazione 13:00	 Pump NEW 11:00	
 Cycling* 13:00			 Cycling* 13:00			
Cross Kids* 17:30	Cross Teen* 17:30	Cross Kids* 17:30	Cross Teen* 17:30			
 Pump 18:30	 Cardiocross 18:00	 Funzionale 18:00	 Cardiocross 18:30	 G.A.G. 18:30		
 Zumba 19:00	 Pilates* 18:30	 Zumba 19:00		 Music Fitness 18:30		
 Cycling* 19:30	 Fitboxe NEW 19:00	 Cycling* 19:30	 Cycling* 19:30			
 Steptone 19:30	 Cycling* 19:30	 Steptone 19:30	 Pilates* 20:00			



Ogni lezione verrà
attivata con un minimo di
4 partecipanti.

PRENOTAZIONE TRAMITE APP
"Wellness in cloud"



Tangenziale ovest 15/b - Romentino
0321 1818342 - 349 9116721

* = corsi a pagamento