

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
11.30  PILATES		09.30  GINNASTICA DOLCE	11.30  PILATES	09.30  PILATES	10.00  PUMP
13.00  PILATES	13.00  FUNCTIONAL	10.30  FITBALL	13.00  FUNCTIONAL	13.00  TOTAL BODY	11.00  PILATES
17.30  PILATES		13.00  G.A.G.	18.15  CYCLING		
18.30  PUMP	18.30/19.00  STEP BASE	17.30  PILATES	18.30  FUNCTIONAL	18.30  G.A.G.	
19.00  ZUMBA	19.00  FUNCTIONAL	18.30  FUNCTIONAL	19.30  CYCLING	19.30/20.00  PILATES BARRE	
19.30  PILATES	19.00  CYCLING	19.00  ZUMBA	19.30  STEP COREO		
20.00  ZUMBA STEP		19.30  PILATES	20.00  PILATES		

PALINSESTO STAGIONE 2023/2024

NOTA BENE:
TUTTI I CORSI
VERRANNO ATTIVATI
CON UN MINIMO DI 3
PARTECIPANTI.
LA PRENOTAZIONE È
OBBLIGATORIA
ATTRAVERSO
L'APPLICAZIONE
WELLNESS IN CLOUD



PRENOTA LA TUA PROVA GRATUITA!

